**Klubaften med Jimmy fra ”Fredensborg Cykler”**

**Pedal-Atleterne får d. 6. oktober klokken 19.30 besøg af indehaveren af Fredensborg Cykler.**

**Mange medlemmer har efterspurgt en klubaften, hvor der bliver mulighed for at blive klogere på ”cykelpleje”.**

**Hvad skal man være opmærksom på med hensyn til vedligehold og slid - hvad kan man selv med fordel gøre, og hvad er det nødvendigt at overlade til professionel behandling?**

**Jimmi har mange års erfaring som uddannet cykelmekaniker, og mange PAF’ere har glæde af hans gode service.**

**Den 6. oktober vil Jimmi komme ind på følgende emner:**

1. **Valg af cykel.**

**Racer - MTB eller Gravel - og hvilke krav er det nødvendigt at stille til hjul, gearsystemer og affjedring.**

**2. Vedligehold af hjul og nav. Fordele og ulemper ved keramiske og konventionelle lejer i nav og hjul.**

**3. Vedligehold af for- og bagskifter.**

**4. Bremser - skive- eller fælgbremser. Hvordan forhindrer man hylende bremser? Kan man bleede selv?**

**5. Affjedring - vedligehold.**

**6. Kæden - skal den vokses eller smøres?**

**Endelig bliver der lejlighed til at stille spørgsmål til Jimmi - samtidig med, at Jimmi har en række gode tilbud med til pleje og vedligehold af din cykel!**

**Arrangementet foregår i klubbens lokaler - Højvangen 25, Fredensborg.**

**Tilmelding til klubaftenen på Klubmodul - senest 5. oktober.**

 **PAF byder på Kaffe og kage i forbindelse med arrangementet!**