



Update!

Maj-juni - 2021

nr. 30

34



34 Pedal-Atleter stillede til træning den sidste søndag i maj. Det er et sikkert forårs- og sommervarsel! Holdlederne havde som sædvanligt planlagt gode ture i det nordsjællandske forårs/sommerland, med pit stop blandt andet i Hundested, i Ganløse, Liseleje og Slangerup. Sidstnævnte sted var målet for et hold af "nycyklister" med Jørgen, Keld, Kurt og Niels som holdledere. Der blev tilbagelagt omkring 70 kilometer på landevejene. Flot kørt af alle.

Vi håber, at dette initiativ kan få flere til at slutte op omkring motionscyklingen i PAF. Klubmedlemmerne er meget velkomne til at dele det gode budskab om, at der er "introcykling" hver søndag klokken 9.00 fra Lilletorv. Vi håber, det vil resultere i mange gode cykeloplevelser samt nye medlemmer i vores klub.

25 års jubilæumsfest!!!!

*Formand for festudvalget -
Rune Østrup Larsen – skriver:*

Klubbens 25 års jubilæumsfest bliver til "26 års jubilæum".

Coronaen har stadigvæk indflydelse på vores hverdag, hvad vi må og, hvad vi ikke må.

Som skrevet tidligere måtte vi desværre aflyse vores 25 års jubilæumsfest d. 16 januar 2021.

Det ser noget lysere ud nu, hvor vaccinationerne er godt fremskredet, og vi alle burde være vaccineret anden gang inden efteråret. Der lukkes ligeledes op for mere og mere.

Arbejdet i festudvalget er igangsat igen, efter at det har ligget i dvale et stykke tid. Vi har indgået aftale med Asminderød Kro om, at arrangementet afholdes d. 15 januar 2022.

Derudover har Steen Nørret "genbooket" "BregenborgBAND" til festen.

Sæt straks "x" i kalenderen.

OBS!

Selvfølgelig er det stadig med forbehold for coronasituationen.

Landevejsudvalget, MTBudvalget og Graveludvalget bliver til Aktivitetsudvalget:

*Næstformand Michael Olsen
skriver:*

Efter 1½ års corona pause, er der nu igen kommet gang i vore trænings- og løbs arrangementer, og vi har fået afholdt vores første møde i udvalget.

Vi har fået en ekstra aktivitet at tage os af: Gravel.

For at opnå bedre koordinering af aktiviteter i klubben, har vi samlet al landevejs-, MTB- og Gravel aktivitet under et udvalg.

Dette udvalg har vi døbt
Aktivitetsudvalget.

Medlemmerne i udvalget er: Michael Olsen, Lasse Timmermann, Harry Matthiesen, Jan Hoppe, Kjeld Beck og Klaus Hansen.

Vi har holdt vores første møde i søndags og fik planlagt en lang række af aktiviteter.

Her følger de vigtigste:

Enkeltstart

Enkeltstart Landevej afholdes Søndag d. 13.6.2021 på Veksebo ruten.

I får mere info i løbet af kommende uge.

Vi deltager i SommerCuppen igen i år.

Torsdag d. 19.8.2021 er det os der skal være med til at arrangere et løb på Lønholt ruten.

Dertil skal vi bruge mange til at hjælpe med vejvisning m.m.

I må gerne allerede nu melde jer som hjælpere. Det kan gøres på vor hjemmeside under Event.

Bornholm Rundt

Bornholm Rundt køres d. 29.8.2021

Du kan stadig nå at melde dig på, se under Event på hjemmesiden.

Classic Bicykle Event

Classic Bicykle Event afholdes i Fredensborg d. 4.9.2021.

Klubmesterskab

Landevejs Klubmesterskab afholdes lørdag d. 11.9.2021 kl. 11.00.

MTB Mesterskab

MTB Mesterskab afholdes lørdag d. 30.10.2021 i Danstrup Hegn.

Gravel Mesterskab

Gravel Mesterskab afholdes lørdag d. 20.11.2021, sted ikke valgt endnu.

Forårstur

Forårstur 4 dage, sidst i april 2022: Landevej, Gravel og MTB til Rebild ved Rold Skov.

Herudover vil der komme tilbud om heldagsture på Sjælland og måske Sydsverige.

Disse vil blive slået op på FaceBook. Alt dette kan vi ikke alene.

Vi håber at I fortsat vil komme og give en hånd med, når vi har brug for hjælp. Kom og vær med, det bliver rigtigt godt!

Indledningsløbet 2021

Michael Olsen skriver:

Lørdag d. 8.5.2021 blev dagen vi valgte til vores indledningsløb.

Der var 31 tilmeldte og 29 der kunne stille til start.

Herligt! Så er det sjovt både som arrangør og deltager.

Der var deltagere fra alle grupper og niveauer i klubben.

Både dem der kom for at dyste om 1 pladsen i deres gruppe, og dem der kom for at opleve stemningen og køre med på nogle omgange.

Jeg kom som medarrangør, men fik også mulighed for at køre med, og her er løbet som jeg oplevede det:

Det gik fint de første 8 km., men så blev farten sat meget op.

Da vi kom om i medvinden mod Lønholt, blev der skruet endnu mere op, og feltet knækkede.

Mine gamle instinkter satte ind, så jeg spurtede udenom bagtroppen, kom op til forreste gruppe og hængte mig på et hjul.

Jeg havde dog ikke siddet her ret længe, før jeg fik genoprettet kontakten til min hjerne, og lod mig falde tilbage til en lille gruppe, der kørte i et passende tempo. Desværre var vi kun 4, så jeg slap ikke for at tage min del af slæbet.

Efter 4 omgange var jeg mør, så jeg sprang sidste omgang over.

Jeg vandt ikke, med det var sjovt igen at opleve stemningen af et cykelløb.

Efter løbet blev vinderne hyldet, og vi fik lidt mad og drikke, samt hyggesnakket.

Stor tak til alle jer ryttere, hjælpere og tilskuere, der var med til at skabe løbet og stemningen.

Til alle jer der ikke var med: Fortvivl ikke, chancen opstår igen, vi kommer med flere gode arrangementer i løbet af året.

Indledningsløb 8. maj 2021

Navn	Deltager Nr.	Klasse	Omg.	Tid (T.M.S.00)	Klasse vinder
Athod Roepstorff	3	H1	5	02:05:20.92	H1
Sten Høsting	30	H2	5	02:05:21.99	H2
Jens Gørd Lind	24	H2	5	02:05:25.15	
Jørn Nørgaard	23	H2	5	02:05:32.28	
Kaspar Schimonsen	48	H3	5	02:11:21.79	H3
Jørn Hoppe Christensen	43	H3	5	02:11:23.57	
Henrik Lehmann	4	H1	5	02:11:26.37	
Kim Christian Jensen	29	H2	5	02:14:52.05	
Poul Bogaard	96	H3	5	02:14:56.78	
Jøhn Brømp	51	H3	5	02:24:52.31	
Kurt Beck	65	H4	4	01:52:54.43	H4
Peter Frøskov Pedersen	68	H4	4	01:52:55.35	
Bent Palm	60	H4	4	01:53:01.31	
Michael Olsen	49	H3	4	01:53:17.29	
Bjerg Buchhave	62	H4	4	01:56:02.97	
Devle Riss	52	D3	4	01:56:36.26	D3
Jørgen Nørgaard	95	D2	4	01:56:37.68	D2
Stennd Age	94	H3	4	02:02:20.43	
Henning Jensen	64	H4	4	02:03:18.27	
Jørgen Bohn	90	EL	4	02:08:09.83	EL
Sten Nørret	83	H3	4	02:12:04.40	H3
Karl Pedersen Jensen	63	H3	4	02:14:18.64	
LARS-BØ NØRGAARD	46	H3	4	02:18:31.58	
Lars Aarup	45	H3	4	02:18:32.32	
Alan Høst	41	H3	3	01:46:28.08	
Jesper Nissen	93	H3	2	00:57:43.97	
Flaming René Jørgensen	42	H3	2	01:07:57.84	
Stennd Paul Hansen	63	H4	2	01:07:57.84	
Kurt Leo Jensen	91	EL	1	00:36:39.59	

**På bestyrelsens vegne
-og med den bedste
pedalhilsen**

Peter

